



♥商品名 ミックスキャロット

♥特徴 にんにんに7種の果汁をミックス。すっきりおいしく飲みやすい。

こだわり その①

にんじんの割合はなんと65%!
125ml 1パックあたり、
約1.1本のにんじんを
使っています。

こだわり その②

味わいは大きく変えずに、
時代とともに
にんじんの配合率を
増やしています。

推しの一言

1981年生まれの
大先輩です。

特技

にんじんと果物しか
使用していないのに
おいしいこと

好きなこと

お子さんはもちろん、
幅広い年代の皆さんに
気に入ってもらえること

自由記述

「子どもににんじんを
摂ってもらいたい」
という想いから
生まれました。

出身地

にんじんは主に
千葉県や福岡県で生産される
国産にんじんを使用

座右の銘

- ミツキャロの歴史は
- 組合員の声の歴史

最後に一言

- わたしがCO・OPを
- 代表する商品の
- 1つです!

♡ おいしい仲間たち ♡



ミックスキャロット
ほうれんそう

♥特徴

ほうれんそうの独特の味
わいを抑えました。

推しの一言

フルーティーなのに
鉄分が摂れます!



みっくすきゃらっと

♥特徴

「赤ちゃんにも飲ませたい」
という声にこたえて誕生!

推しの一言

生後7か月頃から
飲めます。



ミックスキャロット
スティックゼリー

♥特徴

お子さんが食べやすい、
すっきりした味わい。

推しの一言

スティックタイプで
食べやすい!



ミックスキャロットグミ

♥特徴

2026年の春に新発売!

推しの一言

ミックスキャロットを
2.8%配合した
ハート型がかわいいグミ

PROFILE

♥商品名 冷たいままでも美味しい 今川焼カスタードクリーム

♥特徴 卵黄・生クリーム・バニラビーンズシードを
使用したなめらかなカスタードクリーム



こだわり

ふっくらソフトな皮に
こだわってます。

推しの一言

冷凍庫から出して
そのままでも、
温めてもどちらもおいしい。

特技

とりあえず冷凍庫に
入れておいてもらえれば、
おやつは何かかなりますって。

好きなこと

ひんやり冷やして
優雅なおやつタイム

自由記述

どうせCO・OPふんわり今川焼(小倉あん)の中身違いでしょって
思われることが多い私ですが、違うんです。
ケーキみたいにひんやり食べるのがおいしいように、
配合が違う生地をしているんです。ぜひ小倉と食べ比べてみて。

♥商品名 ふんわり今川焼 (北海道小豆の小倉あん)

♥特徴 北海道産小豆使用の粒あん×はちみつ使用
のもっちり皮



こだわり

あんには北海道産小豆、
生地には国産小麦を使用し、
国産素材にこだわりました。

推しの一言

粒あんが結構
ぎっしり詰まっているんだ！
ぜひ割ってみてほしい。

特技

人気ランキングの上位に
食い込むこと

好きなこと

みんなを笑顔にすること

自由記述

トースターで
仕上げ焼きをしてみて！
世界が変わるから！

出身地(工場所在地)

世界遺産「『神宿る島』
宗像・沖ノ島と関連遺産群」が
自慢の福岡県宗像市



♥商品名 **大きな果肉のブルーベリージャム**

♥特 徴 大粒ブルーベリーの風味・食感と、しっかりした甘さを楽しめます。

こだわり

ごろっと大粒感にこだわり!

推しの一言

いつもの朝を、
ちょっとだけ特別に。

特 技

実はケーキやクッキーの
お菓子材料としても使える
いい奴です。

好きなこと

冷蔵庫の定位置を守ること

自由記述

いないと少しさみしい。
そんな存在でいたいと
思っています。

出身地 (工場所在地)

水と緑に
癒やされるまち
安曇野

座右の銘

迷ったら
ひとさじ多め

ライバル

はちみつ
(ナチュラル派の人気者)

後 輩

CO・OP大きな果肉の
ブルーベリージャム
甘さ控えめ
無理するなよ。

♡ おいしい仲間たち ♡



大きな果肉の
チェリージャム

♥特 徴

大粒ダークチェリーの風味・食感と、さわやかな甘さを楽しめます。

こだわり

さわやかな酸味



大きな果肉の
いちごジャム

♥特 徴

ごろごろとしたいちごの
果肉感と存在感が楽しめ
ます。

こだわり

いちごの存在感と味



大きな果肉のブルーベリー
ジャム甘さ控えめ

♥特 徴

ごろっとした果肉感と、ブ
ルーベリー本来のさわや
かな甘さを楽しめます。

こだわり

甘さ控えめ
(糖度48度)



大きな果肉の
ぶどうジャム

♥特 徴

ぶどうは皮ごと柔らかく仕
上げました!ぶどうの濃厚
な味わいとほのかな酸味
が楽しめます。

こだわり

濃い味に
仕上げました。

♥商品名 ハイシャルレ

♥特 徴 サクッと食感のラングドシャクッキーを口どけなめらかなチョコでコーティング。ザクザク食感のアーモンドがアクセント。



こだわり

片面だけでなく全体をチョコで包み込んでいるので、濃厚な風味が楽しめる!

推しの一言

手土産に迷ったら私を選んで。間違いのないから。

特 技

チョコに溺れること

出身地(工場所在地)

茨城空港のある
小美玉市

座右の銘

- 「ハイクオリティで
- 洒落ている」
- 商品名の由来です。

ライバル

百貨店のお菓子にも
負けない自信あり!

みんなの
推しの声!

おいしいと
噂で聞いていましたが、
食べてみると
本当においしくて
感動しました。
(組合員の声)

初めて食べた時
とてもおいしくて、
それ以来うちには
2~3個ストックしておき、
手土産やちょっとしたお礼に
お渡しできるように
しています。
(組合員の声)

たっぷりチョコで
食べ応えがある。
コスパが高い!
家族全員大好きで、
2箱買ってもすぐに
食べ切ってしまいます。
友だちに配っても大好評!
(組合員の声)

クセになるサクッと食感!
気づいたらなくなってるので恐ろしい商品です。
ついこないだまで「ハイシャルレ」だと思
ってたのは内緒です。
(生協職員の声)

このクオリティでこの価格。
手が止まらなくなり、
もう1個!となってしまいます。
残りが少なくなると
悲しい気持ちになります。
(生協職員の声)

みんなのすすめ！
もっと **推しコプ**
PROFILE

♥商品名 (長崎風) ちゃんぽん 2食入

♥特 徴 つるっとした食感の太麺に、11種類の具材とうまみ豊かなスープがマッチ！お鍋で温めるだけ。



♥おいしい仲間たち



(長崎風)ちゃんぽん 4食入



(長崎風)ちゃんぽん 1食入

こだわり

鉄鍋炒めの野菜

推しの一言

CO・OP冷凍具付き麺の
絶対王者
(不動のご利用No.1商品)
※2025年度日本生協連供給実績に基づく

特 技

メニューを考えるのに疲れた
アナタに寄り添えます。

好きなこと

麺を伸ばして月と地球を
往復すること
(2010年度発売以来の麺を
つなげると約2.6往復)
※1本約47cm、1食約42本で換算

自由記述

もやしを追加すると
更に野菜マシマシ。
試してみてね。

出身地(工場所在地)

大阪工場出身

座右の銘

野菜、満載

ライバル

CO・OPクオリティ 海鮮ちゃんぽん
海老と帆立入り



先輩

実はコープ九州の
PB(プライベートブランド)商品
が前身です。

後輩

自分よりもたくさん売れる
後輩商品を育てていくのが
目標です。

ずっ友

CO・OP 国産野菜の
五目あんかけラーメン





♥商品名 **アーモンドリーフ**

♥特徴 キャラメル掛けしたアーモンドが香ばしい
フロランタン

こだわり

アーモンドのサクサク食感!

特技

日本茶でも紅茶でもコーヒーでも
誰とでも仲良くなれます。

出身地(工場所在地)

武田信玄ゆかりの地
自然豊かな甲府

後輩

2026年秋に仲間入りする
「アールグレイ仕立てのナッツリーフ」も
よろしくね。

みんなの
推しの声!

追記
「コプクオリティ」という
シリーズ名に
恥じないお菓子だと
思います!
(生協職員の声)

昔っから
アーモンドリーフが大好き。
パリパリ感とアーモンドと
キャラメルの味が
大好きで何年たっても飽きずに
ずっと食べたいおやつ。
私の推しはコレです。
(組合員の声)

職場に
持って
いったら
みんな
絶賛でした。
(組合員の声)

「コプクオリティ」のシリーズに
なる前からのファンです。
サクサクとした軽めの食感、口の中に広がる
アーモンドの香ばしさがたまりません。
(組合員の声)

一人暮らし時代に
実家から送ってもらったくらい
大好きな
ロングセラー商品です。
(組合員の声)

♥商品名 **流せるトイレクリーナー**
12枚入 (ミシン目入24カット) × 4個入



♥特 徴 トイレ内の拭きそうじが手軽で、除菌もできます。

こだわり

掃除箇所に合わせて
変形可能!
ミシン目カット入り!

推しの一言

長年汚れを見てきた
からこそ柔軟さ

特 技

秘技「ちょこっと拭き」で
トイレの綺麗を
キープします!

好きなこと

ミントの香りに包まれるのが
好き♪

自由記述

己の仕事を終わったら
さっさと立ち去る
生粋の仕事人です。

出身地 (工場所在地)

日本一高い山、
富士山のお膝元。
静岡県富士市。

座右の銘

臨機応変

ライバル

CO・OP 超厚手
流せるトイレクリーナー
あの分厚さは正直
うらやましい。



後 輩

流せるトイレクリーナー
ミシン目なし・小さめサイズ
24枚入×2個入

♡ 便利な仲間たち ♡



流せるトイレクリーナー
12枚入 (ミシン目入24カット) × 2個入

こだわり

掃除箇所に合わせて
変形可能!
ミシン目カット入り!



流せるトイレクリーナー
(ミシン目なし・小さめサイズ)
24枚入×2個入

こだわり

取り出しスムーズ!



流せるトイレクリーナー
(ミシン目なし・小さめサイズ)
24枚入×4個入

推しの一言

取り出すスピードは
先輩に負けません!

♥商品名 モーニングクロワッサン 16個

♥特徴 ふんわりとした食感とほんのりした甘さが特長の
プレーンなタイプのクロワッサン



♥おいしい仲間たち



モーニングクロワッサン
8個

こだわり

賞味期間60日の
ロングライフだから
買い置きに便利！

推しの一言

長期保存が可能なので、ローリングストックしています。
わが家では子どもが朝ご飯に毎日食べています。
程よい甘さでとってもおいしい！
これからも買い続けたいと思います。

特技

甘い系も食事系も
何でも合っちゃいます。

好きなこと

お弁当のお供として
お出かけすること♪

自由記述

ロングライフパンの
便利さを知ると
もう戻れない...

出身地(工場所在地)

小牧・長久手の戦いの舞台
愛知県小牧市

座右の銘

不老長寿

ライバル

CO・OP
デニッシュクリームパン
アイツは中身が甘いヤツで
憎いぜ...



後輩



CO・OP メープルキャラメルクロワッサン
カナダ産メープルの風味が、ふわっといい匂いな後輩♡

♥商品名 炭火やきとりもも串 (しょうゆだれ) 6本入

♥特徴 炭火で香ばしく焼き上げました。



こだわり

甘辛のしょうゆだれタイプ

推しの一言

レンジで簡単に
炭火やきとりを楽しめる

特技

おうちを居酒屋にできる

好きなこと

薄いので
冷凍庫のすき間に入れること

自由記述

うち飲みの大定番!

出身地 (工場所在地)

常夏の国 タイ

座右の銘

一本入魂

後輩

CO・OP鹿児島県産
若鶏やきとりシリーズ

ずっ友

CO・OP炭火やきとり
もも串 (振り塩)
※下記参照

♡ おいしい仲間たち ♡



炭火やきとり皮串
(しょうゆだれ) 6本入



炭火やきとりねぎま串
(しょうゆだれ) 6本入



炭火やきとりもも串
(振り塩) 6本入



炭火やきとり皮串
(振り塩) 6本入



炭火やきとりレバー串
(しょうゆだれ) 5本入



炭火やきとりもも串
(しょうゆだれ) 16本入



炭火やきとりねぎま串
(振り塩) 6本入



炭火やきとりもも串
(振り塩) 16本入

♥商品名 **うれしいフルーツマンゴーゼリー**

♥特 徴 ぷるっとゼリーのおいしさとジューシーな果実の
おいしさ



こだわり

濃厚な甘みとほどよい酸味の
カットマンゴーと
マンゴーピューレ

推しの一言

なかなかマンゴー果汁のゼリーはない中、
マンゴーの果肉がしっかり入っていること、
ゼリーもしっかりマンゴーの本格的な味がすること、
何よりおいしいことがおすすめです。

特 技

常温で180日も
保存できちゃいます。

好きなこと

冷やしても、常温でも
おいしく食べられること♪

自由記述

子どもから
ご高齢の方まで、
みんなに大人気!

出身地 (工場所在地)

長崎県諫早市

座右の銘

百花繚乱ならぬ
百果繚乱

ライバル

他のフレーバー
には負けたくない!
※下記掲載

♡ おいしい仲間たち ♡



うれしいフルーツ
ミックスゼリー



うれしいフルーツ
白桃ゼリー



うれしいフルーツ
ぶどう&
ナタデココゼリー



うれしいフルーツ
みかんゼリー



うれしいフルーツ
メロンゼリー
(白桃果肉入り)

こだわり

みかん・カットマ
ンゴー・白桃ス
ライス・カットパ
インの四銃士

こだわり

ゴロゴロッとた
くさん入った乱
切り白桃

こだわり

ぶどうの甘みと
ナタデココのコ
リッとした食感

こだわり

定番で絶対的な
おいしさの甘酸っ
ぱいみかん

こだわり

北海道産メロン
ピューレとみず
みずしい白桃果
肉

みんなのおすすめ! /
もっと **推しコプ**
PROFILE

♥商品名 香ばしアーモンドの厚焼きせんべい

♥特徴 バターとピーナッツペーストを練りこんだ厚みのある生地、ローストアーモンドを加えて焼き上げました。



こだわり

アーモンドの風味を
引き立てる
ほんのり甘い生地

推しの一言

絶妙な硬さ!

特技

和菓子と見せかけて
コーヒーとも
相性抜群

出身地 (工場所在地)

南部せんべいが有名な
岩手県二戸市

後輩

CO・OPピスタチオと
カシューナッツの
厚焼きせんべい



みんなの
推しの声!

アーモンドの香ばしさが、
とても良いです!
家族にも人気で、
「昨日購入したはずなのに、
もう一枚しか残ってない…」
ってことがしばしば。
(生協職員の声)

以前、この商品を友人たちに配って
食べてもらったのですが、全員に大好評!
ピーナッツではなくアーモンドが入っているのが珍しく、
生地との相性の良さでおいしさを際立たせています。
家族からも「何これ、おいしい」と
わざわざ感想を言われるほど。
(生協職員の声)

香ばしい香りのレベルが違います!!
組合員さんに教えてもらって
食べたところ
激ハマリしました。
(生協職員の声)

愛するあまり
言及してしまうけれど、
「厚焼きせんべい」という
ネーミングが損している気もする…
まさかこんな芳醇な味わいだなんて。
永遠に売り続けてほしい…
ほんとうに好き。
(生協職員の声)

みんなのおすすめ！
もっと **押しコプ**
PROFILE

♥商品名 プチささみフライ (チーズ入り) 400g

♥特 徴 3種のチーズとささみ肉の相性抜群。

♥おいしい仲間たち



《店舗用》プチささみフライ
(チーズ入り)210g



プチささみフライ
(チーズ入り)210g

こだわり

あっさりとしたささみ肉と
コクのあるチーズ

推しの一言

チーズがとろけておいしい。
一口サイズで
お弁当のおかずにも！

特 技

少量の油でサクッとつくれる

好きなこと

家族に手づくりだと
思わせること

自由記述

プチサイズでも
侮ることなかれ

出身地 (工場所在地)

熊本県

座右の銘

- ノーチーズ
- ノーささみフライ

みんなの
推しの声！

少量の油で調理できるので
忙しい朝のお弁当にピッタリ！
衣もサクツとして
ロングセラーなのも納得。
(生協職員の声)

全世代に人気の
商品だと思います。
サクッと食べられて
チーズとささみの
コラボが最高です。
(生協職員の声)

チーズ入りなので
家族全員大満足です。
(生協職員の声)

一つ一つのサイズが食べやすく、お弁当にも最適。
冷めても味がしっかりしているので、食べ残しなしです。
(生協職員の声)

♥商品名 野菜の美味しいスープ
(玉子入り中華風) 8食入

♥特徴 1食当たり生野菜換算75gも摂れる！！
かきたま入り中華風スープ



こだわり

5種の野菜が
生野菜換算で
75gも摂れる！

推しの一言

野菜も卵も摂れる！
具いっぱいスープ

特技

忍法、
フリーズドライの術!!

好きなこと

お弁当袋の中に
入れてもらうこと。
私もランチに連れて行って♪

自由記述

熱湯を注ぎ、
かきまぜて30秒で
出来上がり

出身地(工場所在地)

山梨県中央市

座右の銘

今日の野菜が、
明日のわたしをつくる

ライバル

CO・OP
4種野菜と完熟トマトの
ミネストローネ

ずっ友

CO・OP
たまごスープ
5食入



♡ おいしい仲間たち ♡



野菜の美味しいスープ
(玉子入り中華風)
4食入

こだわり

5種の野菜が
生野菜換算で75gも
摂れる！

推しの一言

野菜も卵も摂れる！
具いっぱいスープ



野菜の美味しいスープ
(鶏白湯)
4食入

こだわり

鶏油を入れて、
うまさアップ↗↗

推しの一言

鶏のうまみで
野菜を食べるスープ!!

♥商品名 **大きなご馳走えびフライ**

♥特徴 大型のブラックタイガーを産地で生のまま衣付け。ちょっとリッチなえびフライです。



こだわり

薄衣に仕上げた
えびが主役のえびフライ

推しの一言

CO・OP商品史上最大級のえびの大きさで
豪快な食べ応えがあります。衣にもえびの頭を煮出したスープを
配合しているので、ほのかにえびの風味がして、
本当に贅沢なえびフライ。えび好きをうならせる自信あり!

特技

普段の食卓を
一瞬でご馳走にできる

好きなこと

薄衣をまとって
サクサクになること

自由記述

俺より大きいえびフライ
知ってるやついる?

出身地(工場所在地)

世界最大級の群島国家
インドネシア

座右の銘

- シングルフローズン
- ※えびを産地で生のまま衣付け、
急速冷凍しています。

先輩

CO・OP
サクッとプリプリ
えびフライ
シリーズ



みんなの
推しの声!

「衣が厚いのかな…」
と思いながら食べると、
良い意味で期待を
裏切ってくれます(笑)。
揚げたて
最高プリプリですよ。
(生協職員の声)

名前の通りの「ごちそう」にふさわしい商品です。
特にエビ好きの私にとっては、
大きさといい、味といい、調理のしやすさといい
王道の商品と言っても過言ではありません。
(生協職員の声)

なんてったってこの太さ!
プリン!という豪快な
食べ応えがあります。
(生協職員の声)

みんなのおすすめ! /
もっと **押しコブ**
PROFILE



♥商品名 三陸産細切りめかぶ (たれ付) 35g×4

♥特徴 めかぶ本来のシャキシャキした食感やヌメリを生かしました。

こだわり

食べやすい細切りにしました。

推しの一言

シャキシャキ感・歯ごたえ・
たれの味付けがマッチしていて、
無性に食べたくなる
衝動にかられます。

特技

アレンジ自在
(そのまま食べても
トッピングにもピッタリ!)

好きなこと

朝食のタイミングに
ご飯の上にのること

自由記述

シャキシャキネバネバが
たまらない!

出身地(工場所在地)

リアス式海岸が特徴の三陸沖

座右の銘

ヌメリは旨味

後輩

他の海藻アイテム。
他の海藻には
負けられねー。

ずっ友

CO・OPめかぶ
シリーズ

※下記参照

♡ おいしい仲間たち ♡



宮城県産めかぶ
(たれ付) 35g×3



宮城県産めかぶ
(たれ付) 40g×4



宮城県産めかぶ
(たれ付) 35g×4



宮城県産めかぶ
(たれ付) 35g×3



宮城県産きざみめかぶ
たれ付 35g×3



三陸産細切りめかぶ
(たれ付) 35g×3



三陸産細切りめかぶ
(たれ付) 35g×3



三陸きざみめかぶ
たれ付 35g×3



三陸産味付めかぶ
40g×3

♥商品名 **キャベツたっぷりソース焼そば**

♥特 徴 お湯を入れればシャキシャキ、キャベツがどっさり!!



こだわり

キャベツのかやくが
2袋入り!!!!

推しの一言

生換算120gの
キャベツが入っています!

特 技

見た目の充実感

♥商品名 **上海風焼そば**

♥特 徴 オイスターソースのうまみとごま油の風味がきいた
上海風焼そば



こだわり

隠し味の豆板醤で食欲全開!!

推しの一言

たった3分で
本格的な上海風焼そばの完成!!

特 技

プチ旅行気分が味わえます。

♥商品名 **ソース焼そば**

♥特 徴 スパイスの香り立つコクのあるソース



こだわり

ズズッとすすれるなめらか細麺

推しの一言

ソースの誘惑、
止まらない

特 技

腹ペコ怪獣の撃退

PROFILE

♥商品名 ほろにがミルクコーヒーサンド

♥特徴 クリームのミルクコーヒー味がふわっと香り、甘さとほろにがさがマッチしたサンドビスケットです。



こだわり

ザクザクビスケットに
ほろにがクリーム

推しの一言

ほろにがさが甘さとマッチ

特技

コーヒーサンドだけど
紅茶にも合う

好きなこと

サンドのビスケットを
上下に分けて食べる

出身地(工場所在地)

横浜生まれ

座右の銘

ありそうで、ない。

♥商品名 あまずっぱいいちごミルクサンド

♥特徴 あまずっぱいいちごミルク味のクリームが、ザクザク全粒粉のビスケットにマッチ。



こだわり

ビスケットのザクザクに
いちごミルクのクリーム

推しの一言

いちごパウダー入り
クリームをサンド

特技

誰からも好かれる性格

好きなこと

若いけど
レトロなファッションが好き

出身地(工場所在地)

横浜生まれ

座右の銘

ぜったいもう1個
食べちゃうじゃん

みんなのおすすめ! / もっと **推しコプ** PROFILE

♥商品名 レンジで!!ふっくらさんま蒲焼

♥特徴 電子レンジで温めればふっくらおいしい、さんま蒲焼のできあがり。



こだわり

国産さんまの頭・中骨をとって開き、油調、蒸し、甘めのたれに漬けて4度焼きをしました。

推しの一言

甘めのタレで
ご飯がすすみます。
レンジで簡単に
調理できるのもありがたい!

特技

ごはんがすすむ

好きなこと

レンジでふっくら
温めてもらうこと

自由記述

レンジでカンタン
ふっくら蒲焼

出身地(工場所在地)

世界三大漁場・
金華山沖を抱える
石巻市

ライバル

CO・OPLレンジで!!
ふっくらいわし蒲焼

座右の銘

タレが決め手

みんなの
推しの声!

凍ったまま
フライパンで焼いても
食べられるところが
推しです!
(組合員の声)

独自の製造工程で
ふっくらした食感を
実現していると
聞いたことがあります。
まさにその通り!
(生協職員の声)

頭・内臓・
中骨を取って
あるので便利!
(組合員の声)

みんなのおすすめ！
もっと **推しコプ**
PROFILE

♥商品名 プチがんも枝豆入り

♥特徴 枝豆、キャベツ、にんじん、きくらげ入りの
ふっくらジューシーで小ぶりの冷凍がんも



こだわり

小ぶりサイズで食べやすい！
がんもの常識を覆す！

推しの一言

こんなにかわいい姿ですが、
がんもなので1個あたり
たんぱく質が2.1g
摂れるんです！

特技

おでんの具補充

好きなこと

カレーやポトフなど
洋食に紛れ込むこと

自由記述

フライパンでこんがり香ばしい焼きがんもや
電子レンジ調理も可能です！

出身地(工場所在地)

歴史とモダンが共存する
兵庫県神戸市出身

座右の銘

● 小ぶりなサイズって、
● いいよね
●

ライバル

冷蔵品のがんも

先輩

CO・OP
枝豆がんも



後輩

ひとりぼっち
(そろそろ後輩
ほしいんだけどな)

ずっ友

● 具が足りなくなった
● おでん鍋
●

みんなの
推しの声！

プチがんもは子どもにちょうどよい
大きさと食べやすいです。
(組合員の声)

何かもう一品！という時にとても便利です。
プチサイズもプチじゃない「枝豆がんも」もどちらも
冷凍庫に常備しています。
(組合員の声)

私はプチ枝豆がんもの
方を愛用しています。
袋の裏に書いてある
レシピ通りに煮ていますが、
とてもおいしく
家族にも好評です。
(組合員の声)

みんなのおすすめ! / もっと **推しコプ** PROFILE

♥商品名 蟹足風カニカマ ダブルパック

♥特徴 蟹足の身のような繊維感でしっかりした食感。
そのまま食べておいしい風味かまぼこです。



こだわり

独自の製法で
ジューシーな食味。
サラリとほぐれる!

推しの一言

鍋に入れると
まるでカニ鍋になります。

特技

まるでカニのように
錯覚させること。
ふっふっふっ

好きなこと

復興に向けて
能登を応援すること

自由記述

騙されたと思って
1回食べてみてください!

出身地(工場所在地)

カニがおいしい能登

座右の銘

- 「努力は報われる」
- カニのように偉大な存在になれるよう頑張ります!

ライバル

ズワイガニには
負けない!!!

ずっ友

- CO・OP蒲焼風うな蒲ちゃん
- こいつも一緒に
- 日々頑張ってます!



みんなの
推しの声!

まるでカニ。
(生協職員の声)

すけそうだらの魚肉とは思えない食感!
これカニカマなの!?!と
最初は思いました。
(生協職員の声)



♡商品名 CO・OP&ソラチ十勝ねぎ塩豚丼のたれ

♡特徴 塩だれ風味がこれ1本で決まる!

こだわり

北海道のたれメーカー
“ソラチ”と共同開発した
オリジナル商品

推しの一言

スライストマトにかければ
無限おつまみ

特技

ねぎのみじん切りを
止めさせること

好きなこと

先輩と一緒に
並べてもらうこと

自由記述

鶏モモ肉と長ネギの
ソテーにかけて食べると…
びっくり!おいしいさ

出身地(工場所在地)

北海道生まれ

♡商品名 CO・OP&ソラチ十勝豚丼のたれ

♡特徴 しょうゆの香ばしさと豚丼のうまみ。
ご家庭で手軽に「豚丼」ができます。



こだわり

北海道のたれメーカー
“ソラチ”と共同開発した
“本場の味”!!

推しの一言

豚丼だけじゃない
万能さ!

特技

おうちの調味料の数を
減らせること

好きなこと

「おいしいおいしい!」
と言ってもらうこと

自由記述

はっきり言って名前で損しています!!
豚だけじゃもったいない、牛も鶏も魚も野菜もなんにでも使える
オールマイティなたれなんです!

♡商品名 まんまるねぎとろ丼 4個入

♡特徴 3種まぐろを独自の配合で掛け合わせた
深みのある味わい

♡おいしい仲間たち



まんまるねぎとろ丼2個入



おくら長芋入りまんまるねぎとろ丼2個



まんまるねぎとろ丼3個入



こだわり

お子さんやお年寄りでも
簡単に開封できる

推しの一言

流水ですぐ解凍できるので、
食べたい時にすぐ食べられるのがおすすめです!
ねぎとろはどのネタとも合うので、海鮮丼にちょっと足して
食べるのも嬉しいポイントです。お子さんも大喜び間違いなし!

特技

お茶碗にぴったりフィット!

好きなこと

流水解凍

自由記述

夏場は俺の出番だ!

出身地(工場所在地)

日本有数の
水揚げ量を誇る港町
焼津

座右の銘

3種まぐろの黄金比

先輩

CO・OPまるい形の
まぐろたたき身丼の具
シリーズ



みんなの
推しの声!

タレもおいしい。
さらにごはんが
進みます。
(生協職員の声)

量がちょうどよく、
解凍しただけで
ちょっと贅沢な
どんぶりが
できるから。
(生協職員の声)

子どもが大好きで、
食べ始めたら
止まらない。
(生協職員の声)

♥商品名 大山乳業の特選牛乳を使った
しっとりケーキ

♥特徴 水を使わず、大山乳業の特選牛乳で練り上げた
濃厚でしっとり食感のソフトケーキ



こだわり

特選牛乳は
厳格な基準を満たした
生乳のみを原料に
つくられた牛乳です!

推しの一言

ミルクのおいしさを堪能できる
ふんわりケーキ

特技

食べてほっとさせること

♥商品名 大山乳業の特選牛乳を使った
ふんわりドーナツ

♥特徴 生地にな水を使わず牛乳と豆乳で練り込んだ、コクがあ
りふんわり軽い食感のドーナツ



こだわり

鳥取は大山乳業の
特選牛乳で練った生地

推しの一言

隠し味に豆乳も
使っているよ。

特技

1つ食べたら
満足感があること

♥商品名 大山乳業の特選牛乳を使った
ベルギーワッフル

♥特徴 特選牛乳と生クリーム、発酵バターを練り込んだコク
のある生地のベルギーワッフル



こだわり

発酵バターを練り込んだ、
コクのあるさっくり食感

推しの一言

生地のおいしさと
シュガーの食感が
あいまって。

特技

味だけではなく
食感でも楽しませてみせます!
トースターで温めると
もっとおいしくなる!

みんなのおすすめ！
もっと 押しコブ
PROFILE



♥商品名 食器も洗える 水回りのおそうじ用シート

♥特徴 コンロ、シンク、食器、フライパン、鍋、浴室、どこでも使える万能お掃除シート

こだわり

ざらざらだけど
研磨剤不使用！

推しの一言

水に濡らしてから使用してね！
頑固な汚れには
洗剤を付けて使ってね！

特技

しつこい汚れは
お任せあれ！

みんなの
推しの声！

シートのザラザラが
汚れを落とす！
(生協職員の声)

この商品のよさは、
使ってみないと
わからないと思った。
とてもよい商品でした。
(組合員の声)

水アカにも、
食器洗いにも、
焦げつきにも！
(生協職員の声)

収納も便利です。
キッチンのシンク下や
洗面台の下に
すっぽり入ります。
(生協職員の声)

一回使ったら
ファンになっちゃう！
(組合員の声)

とてもお掃除が
はかどって楽しかったです!!
特に汚れの挟まった隙間!!
ススッと間に入り
しっかりこすれたので
本当にきれいになりました。
(組合員の声)

お風呂の天井や
角の掃除に
とても活躍できた。
気になってたカビや
石鹸カスや鏡のウロコを
こすったら
ずいぶん落ちて
掃除が楽になった。
(組合員の声)

必要な分だけ
ちぎって
気軽に使えます！
(生協職員の声)

スポンジを水回りに一つ用意しておくとかびや汚れが気になりますが、
こちらの商品は1回で使い捨てできるので衛生的かつ気軽に
毎日気になる箇所をささっと磨き上げることができて大変便利だなと感じました。
(組合員の声)

みんなのおすすめ！
もっと **推しコプ**
PROFILE

♥商品名 ふっくら卵のオムライス 1食入

♥特徴 国産具材のチキンライスを、ふっくら焼き上げた卵シートで1個ずつていねいに包みました。



出身地 (工場所在地)

熊本県熊本市！

こだわり

また食べくなる、昔ながらの「王道オムライス」なところ

座右の銘

卵を割らなければ
オムレツはつukれない

推しの一言

2025年実施
「推しコプ人気投票」
冷食部門第3位

ライバル

CO・OPたこ焼 CO・OP(長崎風)ちゃんぽん
CO・OPそのまま枝豆
彼らは実績・人気とも兼ね備えていて、
いつでも手強いライバルですね。



好きなこと

おしゃれな
ワンプレートへの変身
(カット野菜と一緒に盛られて即完成！
なのに見た目はおしゃれ！)

特技

お弁当箱にピタッと
フィットすること

自由記述

子どもの日・母の日・父の日・ハロウィン・クリスマス・節分・誕生日など、季節行事にはケチャップでお絵描きして季節感あるプレートに仕上げてね♪

♡ おいしい仲間たち ♡



ふっくら卵の
オムライス
2食入



ふんわり包んだ
オムライス 200g



ふんわり包んだ
オムライス 200g x 2

出身地 (工場所在地)

滝や川など
水辺の風景が美しい
和歌山県紀の川市

♥特徴

国産具材のチキンライスを、ふんわり焼き上げた玉子シートで1個ずつていねいに手包みして仕上げました。

ずっ友

CO・OPふっくら卵の
オムそばめし
いい奴ですよ。



♥商品名 食塩不使用ミックスナッツ 20袋

♥特徴 アーモンド・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツの人気の4種のナッツをミックスしています。



♥おいしい仲間たち



食塩不使用
ミックスナッツ6袋



4種食塩不使用
ミックスナッツ285g



4種の食塩不使用
ミックスナッツ85g



4種食塩不使用
ミックスナッツ176g

出身地

世界各地から集まった
ナッツたちの多国籍ミックス

こだわり

食塩不使用だから
ナッツ本来の風味とコクのある
味わいを楽しめる。

座右の銘

余計なことはしない。
そのままおいしいから。

推しの一言

塩がなくても、
満たされるよ。

ライバル

塩味がついた
ミックスナッツ
よい友だちでもあります。

ずっ友

もう、ナッツの世界は
みんな友だちです。

好きなこと

噛んで考える時間

特技

「何も足してないのに
おいしい」と
言ってもらふこと

自由記述

日常に溶け込み、
ずっと寄り添う存在

みんなの
推しの声!

CO・OPのミックスナッツは
本当においしくて
何度もリピートしています。
他のメーカーの
ナッツを購入しても、
戻ってきてしまいます。
(組合員の声)

生協と言えば
ナッツなイメージです。
そのまま食べるのはもちろん、
サラダにも入れて
毎日食べています。
(生協職員の声)

たくさん食べたいけれど
我慢して、毎日量を決めて
食べています。
ミックスされている
ナッツの種類が最高に良い!
(組合員の声)

PROFILE

♥商品名 枝豆がんも 6個入

♥特 徴 枝豆22%使用の冷凍がんもどき。にんじん、キャベツ、きくらげも入っています。



出身地 (工場所在地)

歴史とモダンが共存する
兵庫県神戸市出身

こだわり

枝豆22%使用!
ごろごろとした枝豆の
存在感が自慢です。

座右の銘

おいしさは、
派手じゃなくていい。

推しの一言

凍ったままお鍋に放り込める!
油抜きも不要!
だし汁で煮込むだけで、
だしがじゅわっと染み出す!

ライバル

冷蔵タイプのがんも

先輩

ぎんなんがんも先輩には
頭上がんないっす

後輩

プチがんも枝豆入り



ずっ友

具が足りなくなった
おでん鍋

好きなこと

みんなを
笑顔にすること

特 技

おでんの具補充

自由記述

かわいいサイズのCO・OPプチがんも枝豆入りも
人気のようですが、食べごたえでは負けません。

♡ おいしい仲間たち ♡



7種のごろごろ具材のがんも6個入
(180g)

♥特 徴

自家製豆腐と鶏肉ベースのふんわり生地に7種具材を配合。煮ても焼いてもおいしいがんもです。



北海道産枝豆がんも8個入
(216g)

♥特 徴

CO・OP北海道のそのまま枝豆と同じ原料、北海道産人参、北海道産昆布、国産大豆の豆乳使用の冷凍のがんもどきです。

♥商品名 北海道のつぶコーン 250g

♥特徴 北海道十勝産のコーンを収穫後に急速凍結しました。



出身地(工場所在地)

四季の変化が美しい
北海道十勝地方

こだわり

トレース上、
生産者まで特定が可能。

座右の銘

- 十勝のコーンは、
- 黄色い宝石。

推しの一言

甘みが強く粒がしっかりした
「スーパースイートコーン」のみを使用しています。
収穫後に急速凍結した、十勝の旬のおいしさを召し上がれ!

ライバル

冷凍のカットほうれん草を
ライバル視しています!

特技

冷凍バラ凍結だからこそ「ちょこっと使い」
(市販のコーンスープに追いコーン、サラダに彩りプラスなど)

自由記述

缶や紙パックのコーンと、ぜひ食べ比べを。
まるで生から茹でたとうもろこしのような
甘みとプリッと感があります。

みんなの
推しの声!

チャックシール付きなので
使いたい時に使いたい分だけ
利用できて大変便利。
(生協職員の声)

甘い、
使い勝手が
良い!
(生協職員の声)

サラダ、炒め物、
スープなど
いろいろ使っています。
(生協職員の声)

バター少量と一緒にレンジで
チンしておしょうゆを少したらして食べる
「コーンバター」が
簡単でお気に入りです。
(生協職員の声)



♥商品名 ほりほり小魚 13袋

♥特徴 国産のかたくちいわしを、しょうゆと砂糖で甘辛く味付けしました。

♥おいしい仲間たち



ほりほり小魚40袋

出身地(工場所在地)

九州・瀬戸内を中心とした
日本の海育ち

こだわり

骨ごとおいしく
ほりほり食べられる。

座右の銘

小さくても、
役に立つ。

推しの一言

まずは食べてみて!
やみつきになるから。

好きなこと

「お魚キライでもこれは好き!」
という報告

特技

骨が気にならない
話術

自由記述

目立たない。でも、いなくなると
「なんか足りない」って言われるタイプ。

みんなの
推しの声!

高校生の娘も小さい頃から
ずっと大好きで、
ほぼ毎日夕食時に「ほりコ」食べる〜!と
ニコニコ食べています◎
(組合員の声)

10年以上お世話になってます。
カルシウムも摂れるし、
おいしい、言う事なしです。
(組合員の声)

食べたきっかけは
試食でいただいたときですが、
食べやすく常備しています。
(生協職員の声)

みんなのおすすめ! / もっと **推しコプ** PROFILE

♥商品名 **サクッとプリプリえびフライ (特大)**

♥特徴 名前の通りサクッとした衣とプリッとしたえびの食感が特徴です。



出身地 (工場所在地)

世界最大級の群島国家
インドネシア

こだわり

伸ばし加工や
保水処理をして
いないから、えびそのものの
食感とうまみを楽しめる

● 座右の銘

- 産地一回凍結
- (シングルフローズン)

推しの一言

薄衣でえびがぎっしり

● ずっと

サクッとプリプリ
えびフライシリーズ

好きなこと

食卓に出て
みんなに喜ばれること

特技

サクッとプリプリに
揚がること

自由記述

あなたの期待に
応えてみせます

♡ おいしい仲間たち ♡



サクッとプリプリ
えびフライ (大)



サクッとプリプリ
レンジえびフライ



サクッとプリプリ
レンジえびフライ (大)

♥特徴

冷凍のままレンジで加熱するだけで簡単に調理できるプリプリなえびフライです。



サクッとプリプリ
えびフライ (特大)

出身地 (工場所在地)

タイ王国

こだわり

レンジ調理でも
サクサク

♥商品名 **ロースハム 83g×2**

♥特 徴 しっとりした食感に仕上げました。



こだわり

使いやすい
小分けパックで
買い置きにも便利

座右の銘

毎日ちょうどいい

推しの一言

冷蔵庫にある安心感

ライバル

ウインナー・ベーコン

ずっ友

パン

好きなこと

毎日の
当たり前になること

特 技

何にでも合うこと

自由記述

朝・昼・晩、
いつでも自分いけます

♡ おいしい仲間たち ♡



ロースハム
83g



ロースハム
使い切りパック
36g×3



ロースハム信州
80g



ロースハム信州
80g×2



ロースハム
使い切りパック信州
36g×3



ロースハム
64g



ロースハム
64g×2



ロースハムスライス
130g



お徳用 ロースハム
228g



国産豚肉と
塩で作った
ロースハム55g



毎日新鮮ロースハム
37g×4パック

♥商品名 **ミニワッフルドッグ (チーズ)**
6本入



♥特 徴 卵白を泡立ててメレンゲをつくり、粉をていねいに混ぜ合わせた生地をミニワッフル型に入れてソフトにしっとりと焼き上げました。生地ほんのりとした甘さとチーズの塩味を感じる味わいです。

出身地 (工場所在地)

カステラが有名な長崎県出身
(ミニワッフルドッグを長崎県の新銘菓にしたいと思っています)

こだわり

まるで街のお菓子屋さんのようなシンプルな材料で作られていること
(ぜひパッケージ裏面の原材料欄をご覧ください)

座右の銘

- メレンゲと会話するんだ
- by長崎工場のベテラン職員さん

推しの一言

こだわりのメレンゲづくり
あってこそ、この質感!
(シフォンケーキみたいな、はんぺん(?)みたいな、ふんわりしっとり食感)

ライバル

CO・OP今川焼シリーズが
目下のライバルです

ずっ友

ミニワッフルドッグ
シリーズ

好きなこと

公園・ドライブにお供すること
(常温解凍可能だから、冷凍庫から持ち出して小腹が減る頃には食べ頃です♪)

自由記述

わたしミニワッフルドッグ(チーズ)は、2001年生まれ。
2026年に25歳の誕生日を迎えることができました。
次もその次の年も、みんなに笑顔をお届けしていきたいなと思います。
みんな、いつも本当にありがとう。

♡ おいしい仲間たち ♡



ミニワッフルドッグ(プレーン) 6本入

♥特 徴

卵白を泡立ててメレンゲをつくり、粉をていねいに混ぜ合わせた生地をミニワッフル型に入れてソフトにしっとりと焼き上げました。バターが香る、プレーンな味わいです。



ミニワッフルドッグ(かぼちゃクリーム) 4本入

♥特 徴

卵白を泡立ててメレンゲをつくり、粉をていねいに混ぜ合わせた生地をミニワッフル型に入れてソフトにしっとりと焼き上げました。国産かぼちゃパウダーを練りこんだ生地×国産かぼちゃのペーストを使用したクリームで、生地もクリームもかぼちゃ味です。

♥商品名 セフターENERGY (エナジー) 強力洗淨
詰替用

♥特徴 皮脂汚れ、食べ物のシミを分解洗淨。普段のお洗たくでウイルスを99%※除去できます。 ※すべてのウイルスを除去するわけではありません。



出身地

泥・汗・皮脂の
最前線育ち

こだわり

繊維の奥まで
手を抜かない

座右の銘

きっと汚れを
落としてみせる

推しの一言

クリーンシトラスの
香りがするよ
(微香性)

ずっ友

汚れた服

好きなこと

“これは無理かも”と
言われた汚れに
立ち向かうこと

特技

皮脂・泥・食べこぼし
同時処理

自由記述

信頼は洗淨力で
積み上げている。

♡ 便利な仲間たち ♡



セフター
エナジー
強力洗淨
400g



セフター
エナジー
強力洗淨増量
1100g



セフター
エナジー
抗菌・防臭
400g



セフター
エナジー
抗菌・防臭詰替用
1000g



セフター
エナジー
抗菌・防臭増量
1100g



セフター
エナジー
柔軟剤入り
濃縮洗剤
400g



セフター
エナジー
柔軟剤入り
濃縮洗剤詰替用
1000g

♥特徴

衣類のニオイ汚れも洗淨して抗菌・防臭。普段のお洗たくでウイルス99%除去できます。

♥特徴

洗淨、柔軟、抗菌がこれ1本。濃縮タイプの柔軟剤入り洗剤です。

みんなのおすすめ! /
もっと **推しコプ**
PROFILE

♥商品名 **パラッと炒めた本格炒飯 450g**

♥特徴 **ゴロッとした角切り味付チャーシューと彩りが鮮やかな、卵、ねぎ入りの香ばしい炒飯です。**



♥おいしい仲間たち



パラッと炒めた本格炒飯
230g



パラッと炒めた本格炒飯
230g x 2

出身地 (工場所在地)

千葉県船橋市

こだわり

本格中華を再現した
高温炒めとあおり製法

座右の銘

炒め温度は
情熱温度

推しの一言

中華料理店のような
パラッとした仕上がりです!

ライバル



CO・OPえびピラフ
には負けたくない!

ずっ友

CO・OPフリーズドライ
スープたち
(ぜひお昼ごはんセットで飲んでね!)

特技

ご飯を炊き忘れたときの
お弁当をレスキュー♪

自由記述

レンジ調理でラクラク♪
キムチを足したり、冷凍野菜を足したり、
あんかけ風にしたり、アレンジするのもいいですね。

みんなの
推しの声!

恐らく、入職して初めて食べた
CO・OP商品です。レンチンなのに
パラパラッとした本格仕様で
とてもおいしいです。
私の手づくりよりもおいしいです。
(生協職員の声)

味付けが好みで、
冷凍の
炒飯の中で
一番好きです。
(生協職員の声)

チンするときに
ラップを
かけなくて
いいのが
地味にうれしい。
(生協職員の声)

♥商品名 **花椒 (ホアジャオ) 香る担々麺 2食入**

♥特 徴 3種類のごま (焙煎皮付き金ごま・皮むき練りごま・焙煎皮付き練りごま) を使用した、コクとうまみの担々麺です。



出身地 (工場所在地)

CO・OP (長崎風) ちゃんぽんと
同じキンレイ大阪工場

こだわり

CO・OPは比較的やさしい味が多い中、本品はあえて本格的な花椒 (ホアジャオ) 香る辛みのある担々麺にしていること

座右の銘

電子レンジで
簡単調理！

推しの一言

本格を求める
大人へ贈る！

ライバル

CO・OP旨さしびれる
花椒ソース



自由記述

貴方を虜にして
みせます

みんなの
推しの声！

激辛大好きな私も認める商品です。
花椒の香り良し、
食べごたえ良しで言うことなし！
(生協職員の声)

在宅ワークの昼ご飯などに
重宝しています。
私の好みはゴマ多めなので、
すりごまを足して
至福の逸品にいただいています。
(生協職員の声)

まだ食べてないなら、ぜひ一度味わってください。
麺を食べた後、残ったスープに
ご飯を入れて一緒に食べるのも、
と～ってもおすすめ。
(生協職員の声)

ゴマ味噌の風味が強い
甘めの担々麺も多い中で、
花椒の香るピリ辛の
本格派なところが大好きです。
肉味噌、ほうれん草などの具材も
しっかりしていて
満足度が高いです。
(生協職員の声)

♥商品名 水切れがよく、ゆたかな泡立ち
キッチンソフトスポンジ 4個

♥特徴 泡立ち・泡もち・水切れ性能が高いスポンジです。

♥便利な仲間たち



水切れがよく、ゆたかな泡立ち
キッチンソフトスポンジ
1個



水切れがよく、ゆたかな泡立ち
キッチンソフトスポンジ
モノトーンカラー 4個



出身地 (工場所在地)

紀州漆器が有名な
和歌山県海南市

こだわり

ウレタンの
3層構造が
使いやすさの秘密!

座右の銘

不屈の精神

推しの一言

取り替え時を誰か教えて。
長持ちしすぎ...

ライバル

おしゃれな後輩のCO・OP水切れがよく、ゆたかな泡立ち
キッチンソフトスポンジモノトーンカラー4個の
センスの良さに憧れている

後輩

CO・OP
モノトーン泡立ち
ソフトスポンジ4個

ずっと友

食器用洗剤とは永遠に
離れられないんです。

好きなこと

無限に泡

特技

形状回復

自由記述

名前が長いって?
どこまでが苗字でしょう?

♥商品名 鉄分Caキャンディーチーズ 120g

♥特徴 鉄分とカルシウムを強化した、丸くてかわいい一口タイプのチーズです。



♥おいしい仲間たち



鉄分Caキャンディーチーズ
70g

出身地 (工場所在地)

長野県の佐久平

こだわり

2個で鉄分2.3mg、
カルシウム220mgも
とれる!

座右の銘

小粒精鋭

推しの一言

お弁当にも
おやつにも♪

ライバル

ベビーチーズ。
見た目は僕の方が
かわいいもん!

好きなこと

みんなに
鉄分とカルシウムを
届けること♪

特技

お弁当のすき間埋め!

自由記述

スルスルッと開けやすい
包み紙もポイント★

みんなの
推しの声!

生ハムと一緒に買って、巻いておつまみにして
食べるのがお気に入りです。
チーズ単体としてもおいしく、おすすめの推し商品です!
(組合員の声)

お弁当に入れたり、
春巻きの皮で包んで揚げて
おかずにしたり、ピザトーストの
トッピングに使ったり、
万能に使えます!
(組合員の声)

子どもたちが毎回取り合い
しながら食べています。
一袋あっという間に
完食してしまい、いつも
「また買って～」と言われます。
(組合員の声)

スポーツをしている
育ち盛りの
子どももカルシウムや
鉄分が摂れることに
満足して毎朝必ず
食べています!
(組合員の声)



♥商品名 グリーンスムージー 125ml

♥特徴 1食分(118g)の野菜をギュッと抱えた、キウイ風味のスムージーです。

出身地(工場所在地)

福岡県のほぼ真ん中!
朝倉市

こだわり

1食分の野菜を
原料に使用した
飲みやすいキウイ風味

座右の銘

食べられるものを
なかったことにしない

推しの一言

忙しくても、
野菜はちゃんととれます。

好きなこと

「これ1本で大丈夫かも」
と思ってもらえる瞬間

特技

食品ロス削減に
さりげなく貢献できること
※アスパラの茎の根元部分を無駄なく
使用しています

自由記述

野菜も、もったいない部分も、ちゃんと
暮らしの役に立つ。それを静かに続けています。

♡ おいしい仲間たち ♡



グリーンスムージー
カロリーハーフ
125ml

♥特徴

キウイ風味で満足感があるのに1本
たったの25kcal。

こだわり

ブロッコリーの茎、
アスパラの根元など、
見落とされがちな部分まで
しっかり活用



完熟バナナスムージー
125ml

♥特徴

野菜8種・果物4種、計12種をまとめ
あげました。

こだわり

糖度の高い
完熟バナナを使用した
フルーティーなスムージー



マンゴーアップル
スムージー
125ml

♥特徴

3種の果実と20種の野菜をギュッと
まとめた、飲みごたえが自慢。

出身地(工場所在地)

空気と水がきれいな
長野県・安曇野市

みんなのおすすめ! / もっと **推しコプ** PROFILE



♥商品名 国産まいたけとたまごのスープ 5食入

♥特徴 ふんわりとしたかきたまに、まいたけの食感がいいアクセントに♪

出身地 (工場所在地)

甲斐の虎
武田信玄が治めた甲府

こだわり

風味と食感の良い
国産まいたけを使用

座右の銘

- やっぱりスープは
- 和風の味わいだよね。

推しの一言

まいたけのおいしさに
まいったけ!!

先輩

CO・OP
たまごスープ



後輩

CO・OP
参鶏湯風スープ



好きなこと

まいたけと三つ葉の香りを
漂わせること

豆知識

実は生協で回収した
PETボトルを
パッケージの一部に
使用しています。

自由記述

お湯を入れたら
すぐ完成

みんなの
推しの声!

具がたくさん入っていて
おいしいです!
ちょうど良いしょっぱさで、
まいたけの香りもします。
幸せな気持ちになりました。
また購入します!
(組合員の声)

スープですが、
歯ごたえのある食感です。
たまごとまいたけの
良いとこどり!
(生協職員の声)

♥商品名 シャインマスカット&りんご酢

♥特徴 国産シャインマスカット果汁の甘さとりんご酢のすっきりとした酸味。



出身地 (工場所在地)

日本だけど
南アルプス市

こだわり

強い甘味と上品な味わいの
国産シャインマスカットを
使用!!

座右の銘

● 飲用酢の新時代は
● 紙パック
●

推しの一言

ただのマスカットにあらず、
シャインマスカットなり!!

ライバル

CO・OP
もも&りんご酢



先輩

CO・OPブルーベリー&
玄米黒酢



ずっ友

CO・OP
ただの炭酸水



好きなこと

流行に
乗り遅れないこと

特技

瓶から紙パックへの
ダイエット

自由記述

マスカットの中でも、
シャインマスカットを使用しています!

♡ おいしい仲間たち ♡



CO・OP
ブルーベリー&
玄米黒酢
500ml



CO・OP
ブルーベリー&
玄米黒酢
1000ml



CO・OP
アサイー&玄米黒酢
(ベリー果汁入)
500ml



CO・OP
ローズヒップ&
ざくろ酢
500ml



CO・OP
もも&りんご酢
(国産もも果汁使用)
500ml



♥商品名 長野県産うす塩なめ茸 120g

♥特徴 長野県産えのきたけを使用した、うす味タイプのなめ茸です。

♥おいしい仲間たち



長野県産うす塩なめ茸
180g

出身地(工場所在地)

やっぱり長野県

こだわり

実は、長野県産えのきたけを使っています。

座右の銘

- 誰とでも
 - 仲良くなれます。
- (ご飯、冷奴、玉子焼き、納豆、蕎麦の薬味にも!)

推しの一言

ごはん何杯でも
いけちゃうやつ?

ライバル

鮭フレーク

ずっ友

白米

好きなこと

うす塩タイプなので
たくさん食べてもらうこと

特技

こめドロボウ

自由記述

たまにはオシャレに
パスタとかにかけて
もらいたいな...

みんなの
推しの声!

私はハンバーグの
ソースに入れています。
本当に無限の使い道がある
商品です。
(生協職員の声)

おすすめレシピは
食パンにスライスチーズをのせて
なめ茸をのり、焼く。
うす塩タイプなので
辛すぎず、パンにも良く合います。
(生協職員の声)

みんなのおすすめ!!
もっと **推しコプ**
PROFILE



♥商品名 国産果汁100%ミニパウチゼリー 15個

♥特徴 国産果汁100%の3種類の味が手軽に楽しめます。

出身地 (工場所在地)

「小牧・長久手の戦い」の
舞台となった
小牧山のある愛知県小牧市

こだわり

フルーツ本来の味を
手軽に食べられる
パウチゼリーにしました。

座右の銘

- ・ シンプル is ベスト
- ・ でも味は本気

推しの一言

今日はどの味にする?…って
迷える幸せ、届けます。

好きなこと

食後の「ちょっと甘いもの」
に選ばれること

特技

手を汚さずに
食べられる

自由記述

毎日の暮らしに、
小さな国産フルーツの
ごほうびをどうぞ。

♥商品名 果汁50%ミニパウチゼリー 15個

♥特徴 3つの味が楽しめるパウチタイプ。スプーンいらずで
即戦力!



好きなこと

おやつタイムに
呼ばれること

みんなのおすすめ! / もっと **推しコプ** PROFILE

♥商品名 **たら**の甘酢あんかけ

♥特 徴 骨取りたらと野菜を甘酢あんでからめたお魚総菜です。



出身地 (工場所在地)

港湾都市、
宮城県塩釜市

こだわり

ほどよい酸味の
さっぱり甘酢あん

座右の銘

時代は骨取り

推しの一言

骨取り済みで
食べやすい

後 輩

CO・OP
たらとれんこんの
黒酢あんかけ



好きなこと

お魚好きを増やす!

特 技

湯煎カンタン!
すぐできる

自由記述

衣付きで味が
しっかりしています!

♥商品名 **たらとれんこん**の黒酢あんかけ

♥特 徴 骨取りたらと野菜を黒酢あんでからめたお魚総菜です。



こだわり

酸味のきいた
黒酢あん

先 輩

CO・OP
たらの甘酢あんかけ





♥商品名 鶏ごぼうピラフ 230g

♥特徴 国産（九州産）のカット鶏肉と国産ごぼう、にんじん、いんげん、たまごの具材を入れて、和風だしで風味よく仕上げました。

出身地（工場所在地）

株式会社
JAフーズさが

こだわり

冷凍ごぼうではなく
生鮮ごぼうを使っています！
ごぼうの風味や食感を
味わってほしい！

推しの一言

JAさが製造ならではの、
ごぼうを味わう
和風ピラフです。

ライバル

CO・OP高菜ピラフ
地味に人気だそうで
警戒しています。



ずっと友

- CO・OP
- フリーズドライスープたち
（お昼ごはんセットに）

特技

ご飯を炊き忘れたときの
お弁当を救急レスキュー♪

自由記述

東海より西の地域
限定品！

♡ おいしい仲間たち ♡



鶏ごぼうピラフ
230g×2



鶏ごぼうごはん
450g



鶏ごぼうごはん
250g×2



鶏ごぼうピラフ
220g

♥特徴

国産の鶏肉とごぼうを
風味良く釜で炊き上げ
ました。

出身地（工場所在地）

株式会社
JAフーズさが

PROFILE

♥商品名 **でかくて旨い!若鶏ザンギ** 450g

♥特徴 北海道で昔から親しまれている鶏のから揚げ。
1個あたりが大きく食べ応えがあり、しょうゆ
ベースの濃厚な味つけでジューシー。



こだわり

なまらでかい
1個約35g!

座右の銘

ガツンと食べたいときは
呼んでね。

推しの一言

どさん子の
ソウルフード!

ライバル

CO・OP若鶏から揚げ
大きさなら負けない!

ずっ友

白いご飯。
ぜひ一緒に食べてね!

好きなこと

食欲をそそる!

特技

あなたのおなかを
満たします!

自由記述

私を食べれば大大大満足。
やみつき間違いなし。

自慢

衣は米粉を使用し、
軽い食感です。

みんなの 推しの声!

大きなお肉でも
しっかり味付け
されており、
柔らかく
ジューシーです。
(生協職員の声)

夕食の1品に
これが出てきた時の
心強さは
他では味わえません。
(生協職員の声)



♥商品名 中華風かに玉 2人前

♥特徴 5種の具材が入った、ふっくら焼けるかに玉の素。

♥おいしい仲間たち



中華風かに玉 2人前×2回分

こだわり

鶏肉と海鮮のダシが香る
とろ〜りあん

推しの一言

卵3個で
ボリュームーな本格中華

ライバル

CO・OP
卵で仕上げる!
ムースロー
木須肉



ずっ友

カニカマ

好きなこと

おかずであること
※ご飯にのせると天津飯になります

特 技

卵があればすぐできる!!
※卵は3個必要です

自由記述

グリーンピースは入っておりません。
繰り返します。
グリーンピースは入っておりません!

みんなの
推しの声!

あまり目立たない(!?)
商品ですが、とても推しです。
たまご3個使うだけで
本格中華風かに玉が
楽しめます。
(組合員の声)

今まで食べた
かに玉の素で
最高においしい!
かにの風味も良く
大変満足できました!
(組合員の声)

♥商品名 国産コーンとベーコンのミニピザ
5枚入

♥特徴 朝食はもちろん、軽食やおやつに手軽に召し上がれます。



出身地 (工場所在地)

「小江戸」と呼ばれる
歴史的街並みと
豊かな文化の川崎市

こだわり

北海道産のコーンと
国産豚の無塩せきの
ベーコンをトッピング

座右の銘

小さい＝使いやすい

推しの一言

ちょっと食べたい、
にドンピシャ。

ライバル

大きいサイズのピザ

特技 その①

レンジでも
トースターでも
調理可能なこと!

特技 その②

30秒で
幸せにすること!

自由記述

小腹が減ったときは
私に任せて

♡ おいしい仲間たち ♡



チーズがとろ〜りミニピザ 5枚入

♥特徴

ゴーダ、モッツアレラ、ホワイトチェダー
の3種チーズをトッピング。

好きなこと

好みの具材をトッピングして
アレンジしてもらうこと!